|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 13 tháng 02 năm 2023* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 13/02/2023 đến ngày 17/02/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 13/02/2023 | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | Rau dền nấu tôm | | | Đậu cove xào |  | Bánh bông lan |
| 3 | 14/02/2023 | | Cơm trắng | | Cá ba-sa kho | | Cải xanh nấu thịt gà | | | Giá hẹ xào | Mận | Rimix ổi |
| 4 | 15/02/2023 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | Canh chua trứng nấu thịt | | | Bắp cải xào | Thanh long | Bánh bông lan Solite |
| 5 | 16/02/2023 | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt | | Rau ngót nấu thịt | | |  | Dưa hấu | Bánh plan |
| 6 | 17/02/2023 | | Cơm trắng | | Thịt kho cà rốt | | Bí đỏ nấu thịt gà | | | Đậu cove xào | Ổi | Sữa chua |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |